

Oppskrift

Rugbrød med avokadomos og kokt egg



1

Mos avokado og erter sammen til en grov mos. Grovhakk tomat og vend inn med sitronsaft, Tabasco, salt og pepper.

Fordel avokadomos utover skiven. Topp med skivet egg og spirer.

Produkter i denne oppskriften

Egg Kokte M Frittg Skrelt i Lake 1,5kg E



Ingredienser

Rugbrød	1 skive
Avokadomos	2-3 ss
Prior Kokte skrelte egg	1-2 stk
Spirer	5 g
Avokadomos	
Modne avokado	2 stk
Grønne erter	120 g
Tomat	1 stk
Sitronsaft	2 ts
Tabasco	3 dråper

Avokadomos

Salt og pepper