

Oppskrift

Lammelår i skiver med sommersalat og bringebærsalsa



Finhakk hvitløk, mynte og chili og rør dette sammen med honning, limesaft, olivenolje og litt salt. Mos bringebær grovt og rør inn. La stå så smakene setter seg godt.

2

Ha salaten på fat og ha i delte sukkererter, strimlet vårløk og bringebær. Vend inn limesaft og ha over litt pepper.

3

Grill lammelår og melon. Topp salaten med de grillet vannmelon - og server lammelår med lun salat og bringebærsalsa.

Produkter i denne oppskriften

Lammelår M/Knoke M/Mørbrad Proff Fr



Ingredienser

Gilde Lammelår, delt i skiver

Småbladet salat

Vårløk

3 stk

Sukkererter

Bringebær

Lime

2 stk

Salt og pepper

Bringebærsalsa

Bringebær

150 g

Rød chili

1 stk

Hvitløksfedd

1 stk

Mynte

1 neve

Flytende honning

2 ss

Olivenolje

3 ss

Lime, saften

1 stk

Salt og pepper