

Oppskrift

Lammelår i skiver med sommersalat og bringebærsalsa



1

Finhakk hvitløk, mynte og chili og rør dette sammen med honning, limesaft, olivenolje og litt salt. Mos bringebær grovt og rør inn. La stå så smakene setter seg

godt.

2

Ha salaten på fat og ha i delte sukkererter, strimlet vårløk og bringebær. Vend inn limesaft og ha over litt pepper.

3

Grill lammelår og melon. Topp salaten med de grillet vannmelon - og server lammelår med lun salat og bringebærsalsa.

Produkter i denne oppskriften

Lammelår M/Knoke M/Mørbrad Proff Fr



Ingredienser

Gilde Lammelår, delt i skiver

Småbladet salat

Vårløk

3 stk

Bringebærsalsa

Sukkererter	
Bringebær	
Lime	2 stk
Salt og pepper	

Bringebærsalsa

Bringebær	150 g
Rød chili	1 stk
Hvitløksfedd	1 stk
Mynte	1 neve
Flytende honning	2 ss
Olivenolje	3 ss
Lime, saften	1 stk
Salt og pepper	