

Oppskrift

Skrei med bacon og potetmos



1

Skrap skinnsiden på fisken fri for skjell. Legg i en form med skinnet ned og dryss på rikelig med havsalt og la trekke i ca. 20 minutter. Skyll fisken og klapp den tørr med kjøkkenpapir.

2

Skrell og del poteter i biter. Kok med hvitløkfedd i lettsaltet vann til møre. Hell av vannet og mos fint med smør og fløte. Bruk gjerne en potetmoser eller -presse for å få mosen fin og glatt. Smak til med salt og pepper.

3

Fres bacon sprøtt i en stekepanne. Ha i smør og soyasaus og hold varm.

4

Varm en panne med olje og smør til medium varm og stek skreifiletten med skinnsiden ned til skinnet er gyllent og sprøtt, ca. 8 minutter. Snu og stek videre til fisken flaker seg. Server med potetmos og godt med skreibacon over.

Produkter i denne oppskriften

Pizzabacon Storpk Pk



Ingredienser

Skreifilet eller -loin med skinn 800 g

Havsalt	4 ss
---------	------

Olje og smør til steking

Skreibacon

Gilde Skreibacon 200 g

Smør	100 g
------	-------

Soyasaus 2 ss

Potetmos

Mandelpoteter 500 g

Hvitløksfedd	1 stk
--------------	-------

Smør 4 ss

Fløte	1 dl
-------	------

Salt og pepper