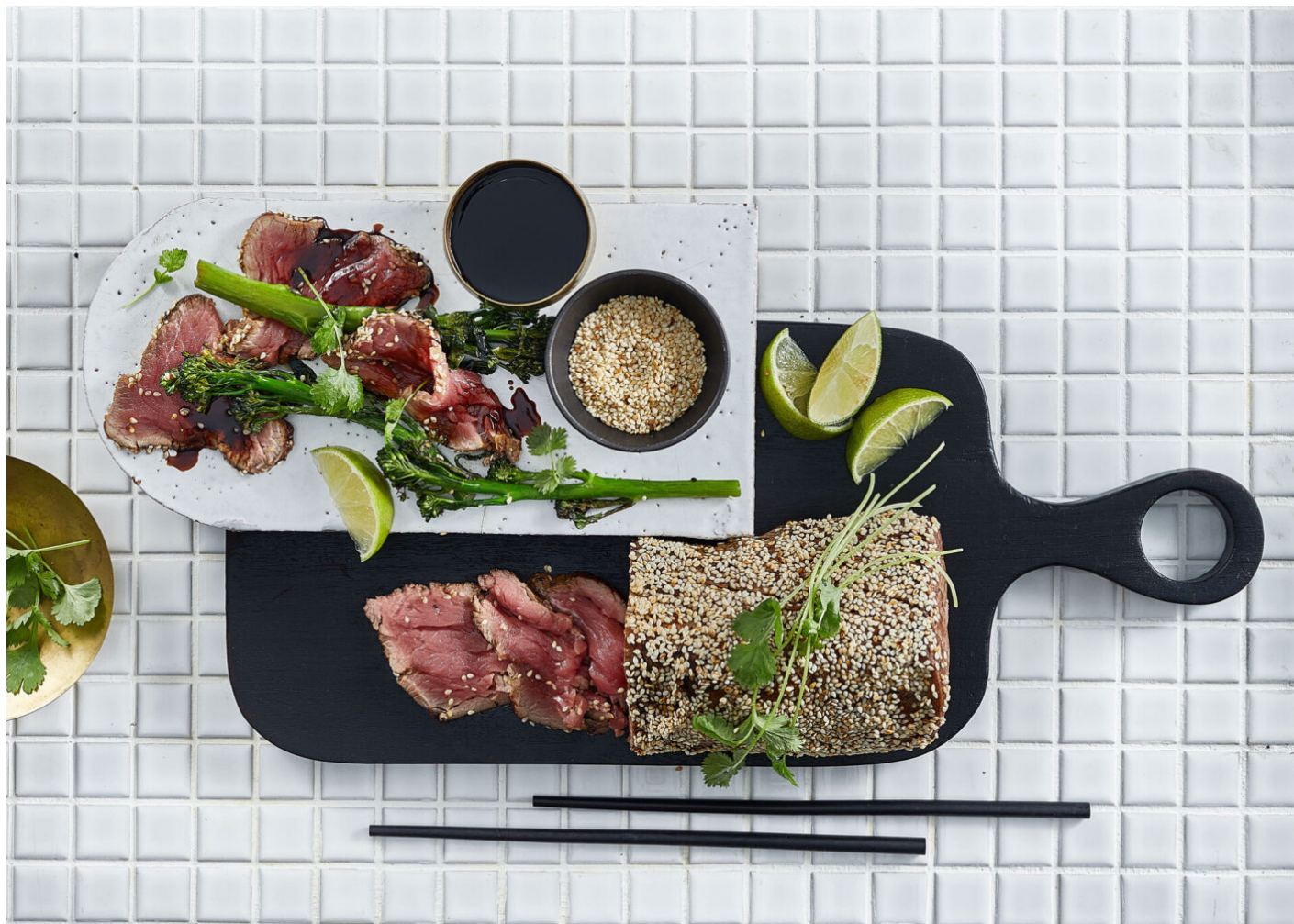


Oppskrift

Beef tataki av Ungfe Indrefilet



1

Rull indrefiletten i teriyakisaus og så i ristet sesamfrø.

2

Brun indrefiletet raskt i stekepanne på høy temperatur.

3

Stek brokkolini og anrett sammen med indrefilet og ponzusaus.

Produkter i denne oppskriften

Ungfe Indrefilet Pk



Ungfe Indrefilet Fr Pk



Ingredienser

Gilde Ungfe Indrefilet

1 stk

Ponzusaus

Teriyakisaus

Sesamfrø ristet

Brokkolini

1 stk

Ponzusaus

Soyasaus

0,5 dl

Sukker

1 ss

Ingefær revet

1 ss

Lime (saft)

0,5 stk