

Oppskrift

Ajour Chana Masala med sitronyoghurt



1

Varm opp ønsket mengde med Ajour Chana Masala.

Server gryten med en klatt yoghurt, sitronbåt og hakket koriander.

Anbefalt oppvarming av Ajour-gryter:

Fra kjølt tilstand:

Kombidamper: Posene legges på rist og dampes ved 100 °C i ca. 50 minutter.

Vannbad: Posene legges i kokende vann i ca. 45 minutter.

Produktet kan også varmes direkte i kjele under omrøring.

Fra fryst tilstand:

Kombidamper: Posene legges på rist og dampes ved 100 °C i ca. 90 minutter.

Vannbad: Posene legges i kokende vann i ca. 80 minutter.

Produkter i denne oppskriften

Chana Masala vegetargryte



Ingredienser

Ajour Chana Masala

Gresk yoghurt naturell

2 dl

Sitron

1 stk

Koriander